



Ausstattung mit Komfort

Unser Haus verfügt über komfortabel eingerichtete Einzelzimmer sowie einige Doppelzimmer und hochwertig ausgestattete Apartments mit insgesamt 208 Betten. Die Zimmer sind mit Dusche, WC, TV, Telefon, Kühlschrank und überwiegend Balkon ausgestattet. Speziell behindertengerechte Zimmer sind vorhanden.

Die Aufenthaltsbereiche unserer Klinik sind großzügig und hell. Hier und in der Cafeteria finden Sie die Möglichkeit, sich zwischen oder nach den Behandlungsterminen zu entspannen oder mit Mitpatienten und Angehörigen zu treffen und auszutauschen. Für diesen Bereich stellen wir Ihnen kostenlos eine WLAN-Verbindung zur Verfügung. Im Sommer laden wir Sie herzlich ein, unsere Dachterrasse zu nutzen. In der Freizeit können Sportraum, Hallenbad, Ruheraum, Sauna, Whirlpool, Kegelbahn, Billard, Tischtennis und die Kreativwerkstatt genutzt werden.

Neu gestaltete Therapieanlage

In unserer neu gestalteten Therapieanlage befinden sich eine Wassertretanlage nach Kneipp, ein Salzentzspannungsraum und eine Hydro-Jet Massageliege.

Besonderer Beliebtheit erfreut sich unser Salzentzspannungsraum. Durch die wechselnde Beleuchtung der Salzsteine und dabei laufender, leiser Musik wird für Entspannung gesorgt.

Hauptanwendungsgebiete der Hydro-Jet Massageliege sind Verspannungen der Muskulatur. Diese Art der Behandlung bewirkt eine verbesserte Durchblutung der Muskulatur und der Haut. Durch eine Folie vom warmen Wasser getrennt, ruhen Sie dabei in entspannter Rückenlage auf unserer Hydro-Jet Massageliege.



Angebote

Unsere Saisonangebote, Aktivwochen und Check-up-Angebote können Sie telefonisch erfragen oder finden Sie im Internet unter: www.klinik-reinhardshoehe.de

Erholung und Freizeit

Eine Atmosphäre der Herzlichkeit soll Ihren Genesungserfolg unterstützen und Ihre Lebensqualität verbessern. Wir wollen, dass Sie sich bei uns rundum wohlfühlen. Daher wird unser ärztlich verordnetes Therapiekonzept durch ein abwechslungsreiches Begleitprogramm unterstützt. Hierzu zählen verschiedene Sport-, Entspannungs- und Unterhaltungsangebote im Hause.

Bad Wildungen ist ein Heilbäderzentrum und liegt im Naturpark-Kellerwald-Edersee. Das Klima entspricht der gemäßigten Mittelgebirgslage mit hoher Sonnenscheindauer und geringer Strahlungsintensität. Geringe Nebelbildung und fast staubfreie Luft machen den Kurort besonders reizvoll.

Im gegenüber der Klinik liegenden größten Kurpark Europas, haben Sie die Möglichkeit, etwas für Herz, Kreislauf und Seele zu tun. Hier finden Sie Ruhe und Entspannung in der Natur. 50 Hektar Grünfläche, zahlreiche verschiedene heimische Laubholzarten, Teiche und Bachläufe laden zum Spazierengehen und Verweilen ein. Die im Kurpark gelegene Wandelhalle verfügt über ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm.

Klinik-Information

Unser Haus ist eine Klinik mit Zulassung für Anschlussrehabilitation (AHB). Es besteht ein Versorgungsvertrag gemäß § 111 SGB V.

Unsere Klinik entspricht der Beihilfeverordnung. Begleitpersonen können mit aufgenommen werden. Kinder ab 4 Jahre können ebenfalls mit aufgenommen werden; die Betreuung erfolgt durch eine Tagesmutter. Weitere Informationen erhalten Sie bei unserer Patientenaufnahme unter: **Telefon 05621 705-111**

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 und nach DEGEMED



Fotos: Katharina Jaeger, Guido Klocke

Kontakt:

Klinik Reinhardshöhe GmbH

GF Prof. Prof. h.c. Dr. rer.pol. Hans-Jürgen Ebel und Reinhard Klinge
Chefarzt: Prof. Dr. med. Oliver Rick
Quellenstraße 8 - 12
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Telefon 05621 705-0
Fax 05621 705-101

Email info@klinik-reinhardshoehe.de
www.klinik-reinhardshoehe.de



Fachklinik für Onkologische Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung

Für junge Patienten



Herzlich Willkommen in der Klinik Reinhardshöhe

Unser Haus ist eine Fachklinik für Anschlussrehabilitation (AHB) und stationäre Heilverfahren bei onkologischen Erkrankungen. Maßnahmen werden im Hinblick auf ein nachhaltiges Behandlungskonzept geplant und durchgeführt.

Mit einem für junge Menschen mit Tumorerkrankungen eigens entwickelten Programm versuchen wir, auf die besonderen Bedürfnisse und Wünsche jüngerer Patienten einzugehen.

Gerade im Hinblick auf die weitere Lebensplanung frühzeitig erkrankter Patienten ergeben sich viele Fragen zu den Bereichen Partnerschaft, Sexualität, Aktivitäten im täglichen Leben und der Berufsfähigkeit.

Nicht nur die körperlichen Belange spielen in diesem Zusammenhang eine wichtige Rolle, sondern auch die psychische Situation jedes einzelnen. In Zusammenarbeit mit unseren Ärzten, Psychologen und Therapeuten sollen individuell positive Lebensstrategien aufgezeigt werden.



Chefarzt Prof. Dr. med. Oliver Rick

Facharzt für Hämatologie und Onkologie, Sozialmedizin

Therapieziele

- Beseitigung bzw. Verminderung von Funktionsstörungen
- Stärkung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Seelische Krankheitsbewältigung
- Beratung hinsichtlich partnerschaftlicher oder sexueller Probleme
- Sozialmedizinische Beratung und ggf. Erarbeitung eines Plans zur Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit
- Information über die Krankheit

Häufige Indikationsgebiete bei jungen Menschen

- Tumore der Brustdrüse
- Tumore weiblicher Geschlechtsorgane
- Hodenkrebs
- Maligne Lymphome und Blutkrebserkrankungen
- Patienten nach Stammzelltransplantation (autolog und allogene)
- Verdauungsorgane insbesondere Darmkrebs
- Schilddrüsentumore
- Maligne Melanome
- Psychoonkologische Beschwerden in Folge einer Tumorerkrankung (Depressionen, Ängste, Schlafstörungen)
- Sexuelle und/oder partnerschaftliche Probleme
- Langzeitfolgen nach Krebs wie chronische Erschöpfung, Polyneuropathie, Konzentrationsstörungen u.v.a.m.
- Soziale Probleme nach Krebs (zum Beispiel drohende Erwerbsminderung)

Fachärzte und Abteilungen

- Innere Medizin - Hämatologie und Onkologie
- Innere Medizin - Gastroenterologie (Konsildienst)
- Innere Medizin - Pulmologie (Konsildienst)
- Allgemeinmedizin
- Gynäkologie
- Urologie
- Orthopädie
- HNO (Konsildienst)
- Psychiatrie (Konsildienst)
- Dermatologie (Konsildienst)
- Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Sozialmedizin
- Klinische Psychologie/Psychoonkologie
- Logopädie
- Sozialpädagogik
- Ergotherapie
- Physiotherapie und Lymphologie
- Sportwissenschaften
- Ernährungstherapie
- Pflege mit Stomatherapie und zertifiziertem Wundmanagement

Therapie- und Behandlungsspektrum

- Sportwissenschaftliche Betreuung (Sport- und Bewegungstherapie)
- Psychosoziales Programm (z. B. Kunsttherapie, plastisches Gestalten, Wahrnehmungsgruppe)
- Gesprächsgruppe: Junge Patienten und das Leben nach Krebs
- Hilfestellung und Beratung hinsichtlich Partnerschaft und Sexualität
- Maßnahmen und Beratung zur beruflichen Perspektive
- Behandlung von Schlafstörungen
- Beratung hinsichtlich der Ernährung nach Krebs
- Therapie und Beratung hinsichtlich von Langzeitfolgen
- Hilfsmittel, Training und Beratung (zum Beispiel: Brustprothetik)

Ergotherapie

Häufig leiden Patienten nach einer Chemotherapie unter Gefühlsstörungen an Händen und Füßen und/oder an Konzentrations- und Gedächtnisstörungen. Im Rahmen unseres ergotherapeutischen Programmes können Funktionseinschränkungen verbessert und Anregungen zur Selbstbehandlung erworben werden.

Sport- und Bewegungstherapie

Damit die Erschöpfungssymptomatik abgebaut und die körperliche Leistungsfähigkeit gesteigert werden kann, bedarf es eines sequentiellen Trainingsprogramms für Muskulatur und Kreislauf. Mit Hilfe unserer Sportwissenschaftler werden diese aktivierenden bewegungstherapeutischen Maßnahmen auf dem Ergometer, dem Laufband, im Hallenbad und/oder im Freien durchgeführt.

Psychoonkologie

Die Mitarbeiter unseres psychoonkologischen Teams, bestehend aus Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Ergo- und Kunsttherapeuten, tragen zur psychischen Entlastung, emotionalen Stärkung und zur Schlafverbesserung bei. Über Einzelgespräche und Seminare hinaus angewandte Techniken sind zum Beispiel: Achtsamkeitstraining (MBSR), Progressive Muskelentspannung, Yoga und Qigong.

Berufliche Reintegration

Im Rahmen der Reha sollen die Möglichkeiten zur Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit geprüft werden. Dafür haben wir das Programm der Medizinisch-beruflich-orientierten Reha (MBOR) etabliert, um berufliche Konzepte zu entwickeln.

Für das Wohlergehen des jungen Patienten

Die Therapie wird im Bedarfsfall auf alle Wochentage (außer sonntags) ausgedehnt. Das ärztlich verordnete Therapiekonzept wird unterstützt und verstärkt durch ein umfangreiches Begleitprogramm. Hierzu zählen zum Beispiel: Wanderungen, Aquajogging, Kegeln, Tischtennis, Billard sowie abendliches gemütliches Beisammensein in der Cafeteria der Klinik.