



Ausstattung mit Komfort

Unser Haus verfügt über komfortabel eingerichtete Einzelzimmer sowie einige Doppelzimmer und hochwertig ausgestattete Appartements mit insgesamt 208 Betten. Die Zimmer sind mit Dusche, WC, TV, Telefon, Kühlschrank und überwiegend Balkon ausgestattet. Speziell behindertengerechte Zimmer sind vorhanden.

Die Aufenthaltsbereiche unserer Klinik sind großzügig und hell. Hier und in der Cafeteria finden Sie die Möglichkeit, sich zwischen oder nach den Behandlungsterminen zu entspannen oder mit Mitpatienten und Angehörigen zu treffen und auszutauschen. Für diesen Bereich stellen wir Ihnen kostenlos eine WLAN-Verbindung zur Verfügung. Im Sommer laden wir Sie herzlich ein, unsere Dachterrasse zu nutzen. In der Freizeit können Sportraum, Hallenbad, Ruheraum, Sauna, Whirlpool, Kegelbahn, Billard, Tischtennis und die Kreativwerkstatt genutzt werden.

Neu gestaltete Therapieanlage

In unserer neu gestalteten Therapieanlage befinden sich eine Wassertretanlage nach Kneipp, ein Salzentzspannungsraum und eine Hydro-Jet Massageliege.

Besonderer Beliebtheit erfreut sich unser Salzentzspannungsraum. Durch die wechselnde Beleuchtung der Salzsteine und dabei laufender, leiser Musik wird für Entspannung gesorgt.

Hauptanwendungsgebiete der Hydro-Jet Massageliege sind Verspannungen der Muskulatur. Diese Art der Behandlung bewirkt eine verbesserte Durchblutung der Muskulatur und der Haut. Durch eine Folie vom warmen Wasser getrennt, ruhen Sie dabei in entspannter Rückenlage auf unserer Hydro-Jet Massageliege.



Angebote

Unsere Saisonangebote, Aktivwochen und Check-up-Angebote können Sie telefonisch erfragen oder finden Sie im Internet unter: www.klinik-reinhardshoehe.de

Erholung und Freizeit

Eine Atmosphäre der Herzlichkeit soll Ihren Genesungserfolg unterstützen und Ihre Lebensqualität verbessern. Wir wollen, dass Sie sich bei uns rundum wohlfühlen. Daher wird unser ärztlich verordnetes Therapiekonzept durch ein abwechslungsreiches Begleitprogramm unterstützt. Hierzu zählen verschiedene Sport-, Entspannungs- und Unterhaltungsangebote im Hause.

Bad Wildungen ist ein Heilbäderzentrum und liegt im Naturpark-Kellerwald-Edersee. Das Klima entspricht der gemäßigten Mittelgebirgslage mit hoher Sonnenscheindauer und geringer Strahlungsintensität. Geringe Nebelbildung und fast staubfreie Luft machen den Kurort besonders reizvoll.

Im gegenüber der Klinik liegenden größten Kurpark Europas, haben Sie die Möglichkeit, etwas für Herz, Kreislauf und Seele zu tun. Hier finden Sie Ruhe und Entspannung in der Natur. 50 Hektar Grünfläche, zahlreiche verschiedene heimische Laubholzarten, Teiche und Bachläufe laden zum Spazierengehen und Verweilen ein. Die im Kurpark gelegene Wandelhalle verfügt über ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm.

Klinik-Information

Unser Haus ist eine Klinik mit Zulassung für Anschlussrehabilitation (AHB). Es besteht ein Versorgungsvertrag gemäß § 111 SGB V.

Unsere Klinik entspricht der Beihilfeverordnung. Begleitpersonen können mit aufgenommen werden. Kinder ab 4 Jahre können ebenfalls mit aufgenommen werden; die Betreuung erfolgt durch eine Tagesmutter. Weitere Informationen erhalten Sie bei unserer Patientenaufnahme unter: **Telefon 05621 705-111**

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 und nach DEGEMED



Kontakt:

Klinik Reinhardshöhe GmbH

GF Prof. Prof. h.c. Dr. rer.pol. Hans-Jürgen Ebel und Reinhard Klinge
Chefarzt: Prof. Dr. med. Oliver Rick
Quellenstraße 8 - 12
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Telefon 05621 705-0
Fax 05621 705-101

Email info@klinik-reinhardshoehe.de
www.klinik-reinhardshoehe.de



Fotos: Katharina Jaeger, Guido Klocke

Eine Woche
für Ihre
Gesundheit

Setzen Sie jetzt
den Impuls
für Ihr Wohlergehen

Fachklinik für Onkologische und
Orthopädische Rehabilitation sowie
Anschlussheilbehandlung



Herzlich Willkommen in der Klinik Reinhardshöhe

Unser Haus ist eine Fachklinik für Anschlussrehabilitationen (AHB) und stationäre Heilverfahren bei onkologischen Erkrankungen. Maßnahmen werden im Hinblick auf ein nachhaltiges Behandlungskonzept geplant und durchgeführt.

Im Fokus dieses Konzeptes steht die Erkenntnis, dass sich die Erholungsphase nach der Rehabilitation weiter fortsetzen kann, und sich daraus eine weitere Verbesserung der Lebensqualität und der Teilhabe am Sozial- und Erwerbsleben ergibt.

Eine Woche Impulstherapie

Insbesondere nach intensiven onkologischen Behandlungen mit deutlichen Funktionsstörungen und Beeinträchtigungen ergibt sich eine umfangreiche rehabilitative Therapienotwendigkeit, damit ein möglichst langanhaltender Nutzen der Rehabilitation erzielt werden kann.

Damit die Nachhaltigkeit Ihres Rehabilitationsergebnisses verbessert werden kann, und Ihre eigentherapeutischen Fähigkeiten möglichst langfristig erhalten bleiben, bewährt es sich, eine rehabilitative Auffrischung zirka sechs Monate nach der AHB oder dem stationären Heilverfahren durchzuführen.

Mittels einer einwöchigen Impulstherapie kann dieser Thematik Rechnung getragen werden. Aus diesem Grund bieten wir eine Impulswoche an, die Ihnen ermöglichen soll, die für Sie relevanten Fragen und Probleme zu thematisieren und therapeutische Anregungen sowie Verbesserungsempfehlungen für Ihr tägliches Leben oder für den Erhalt Ihrer Erwerbsfähigkeit zu bekommen.



Chefarzt Prof. Dr. med. Oliver Rick
Facharzt für Hämatologie und Onkologie, Sozialmedizin

Entscheidungsfindung

Ob eine Impulswoche für Sie sinnvoll ist, können nur Sie selbst beurteilen. Zur Unterstützung der Entscheidungsfindung sollten Sie sich dabei an den nachstehend genannten Funktionsstörungen orientieren.

Sollte einer oder mehrere dieser Punkte auf Sie zutreffen und mehr als sechs Monate nach der AHB oder dem stationären Heilverfahren für Ihr Leben noch eine Belastung darstellen, dann kann Ihnen eine rehabilitative Auffrischung von großem Nutzen sein.

Die Art der Tumorerkrankung ist in diesem Zusammenhang von untergeordneter Bedeutung.

Indikationen für die Impulswoche

Funktionsstörungen

- Körperliche Erschöpfung und Mattigkeit, verminderte Fitness
- Bewegungsstörungen der Gliedmaßen und der Wirbelsäule
- Ernährungs- und Verdauungsstörungen
- Atemstörungen oder Einschränkungen des Sprechens und Schluckens
- Lymphödem
- Harn- und Stuhlinkontinenz
- Polyneuropathie (Kribbeln oder Taubheitsgefühl)
- Konzentrations- und Gedächtnisstörungen
- Psychische Probleme und Belastungen
- Gefährdung oder bestehende Einschränkung der Erwerbsfähigkeit

Therapieziele

- Verbesserung des täglichen/wöchentlichen Fitnessplans
- Integration von gymnastischen Übungen in den Tagesablauf
- Integration von Funktionsübungen in das tägliche Leben
- Umsetzung der Ernährungsempfehlungen in die Essgewohnheiten
- Langfristige Eigentherapie gegen die Polyneuropathie
- Verbesserung des Konzentrations- und Gedächtnistrainings
- Entwicklung von psychischen Verarbeitungsstrategien und Verhaltensmustern
- Strategien zum Erhalt der Erwerbsfähigkeit und zur Vermeidung sozialer Schief lagen
- Sicherstellung der Nachhaltigkeit einer onkologischen Rehabilitation

Maßnahmen im Rahmen der Impulswoche

Bei den diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen im Rahmen der Impulswoche handelt es sich nicht um ein festgelegtes Programm, sondern es richtet sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen, Ihrer Lebenssituation und Ihren rehabilitativen Zielen.



Oberärztin Dr. med. Regina Ramm
Gynäkologin

Inhalte der Impulswoche

Folgende Inhalte, die mit Ihnen im Rahmen eines ärztlichen Gesprächs festgelegt werden, können dabei Bestandteil sein:

- Erarbeitung eines individuellen Fitnessplans
- Festigen von krankengymnastischen Übungen
- Optimieren eines Ernährungsplanes
- Atemtherapie und Sprech-/Schlucktraining
- Auffrischung der Lymphgymnastik
- Update zum Harn- und Stuhlinkontinenztraining
- Behandlungsoptionen der Polyneuropathie
- Erlernen von Übungen für die Konzentration und das Gedächtnis
- Psychoonkologische Beratung
- Sozialmedizinische Beratung bei Problemen mit der beruflichen Tätigkeit
- Onkologische Beratung bei Fragen zur Tumorerkrankung



Die Impulswoche beginnt am Sonntagnachmittag und endet am Freitagmittag nach dem Mittagessen, so dass Sie fünf Nächte mit Vollpension im Haus sein werden und ein intensives Schulungs- und Beratungsprogramm erhalten.

Sinn und Zweck dieser Maßnahme ist es, Ihnen viele neue Anregungen, Informationen und praktische Übungen zu vermitteln, damit Sie mit viel Motivation, eigenem Antrieb und Schwung Ihr Leben weiter gut meistern können.